Patricia Hohl-Kotas, dipl. Naturheilpraktikerin
p.hohl-kotas@naturheilpraktiker.org • www.naturheilpraktiker.org

"Lebensfreude"

Jahr	Ausbildungen / Weiterbildungen
2025	Happy Aging (AllVital, Webinar); Autoimmunerkrankungen: Ursachen und Behandlungsstrategien (AllVital, Webinar); Säuren und Basen im Körper und in den Lebensmitteln (AllVital, Webinar); Mikroorganismen – Substanzspektren (Vitatec, Webinar); Neuroregeneration – Hoffnung statt Aussichtslosigkeit (AllVital, Webinar); Hand- und Kleingeräte ganz gross – Einsatz und Wirkung (Vitatec, Webinar)
2024	Substanzspektren Analyse besser verstehen (Vitatec, Webinar); Achsen besser verstehen (Vitatec, Webinar); Das Schweigen der Männer (Phytomed, Webinar); Heilkräuter für Männer (Natura Naturans, Webinar); Prophylaxe und Therapie von Zivilisationskrankheiten (AllVital, Webinar); Schumann Frequenzen (Vitatec, Webinar); Heilpflanze des Jahres 2024: Der Schwarze Holunder (Phytomed, Webinar)
2023	Heilpflanze des Jahres 2023: Die Weinrebe (Phytomed, Webinar); Faszination Haut (Phytomed, Webinar); Chronische Niereninsuffizienz und Mikronährstoffmangel (AllVital, Webinar); Wiederkehrende Themen (Vitatec, Webinar); Mykotherapie 1 (Paramed, Baar)
2022	Gemmotherapie – Die junge faszinierende Heilmethode mit Pflanzenknospen (Phytomed, Webinar); Corona-Infektion/Long Covid: Mit Vitalpilzen therapieren (NVS, Webinar); Multitalent Zink: Der «Tausendsassa» unter den Spurenelementen (Phytomed, Webinar); Was ist dran an Kurkuma und MSM? (Phytomed, Webinar); Magnesium: viel mehr als ein «Krampflöser» (Phytomed, Webinar); Das Vegetativum – Autonomie im Nervensystem (AllVital, Webinar); ENERTREE Baumessenzen (SNE Akademie, Edlibach); Selen: Unverzichtbares Schutzelement für unseren Körper (Phytomed, Webinar); Baumheilkund -Resilienz in Krisenzeiten (SNE Akademie, Edlibach)
2021	Fokus Zelle (AllVital/Vitatec, Webinar); Viren und Bakterien – Die Welt in der wir leben (AllVital/Vitatec, Webinar); Immer diese Hormone (AllVital, Webinar)
2020	Mit der AllVital in die kalte Jahreszeit und was uns wirklich stärker macht (AllVital, Webinar); Toxische Metalle, Umweltmedizin und Gefährdung durch Elektroautos (Paramed, Baar); Gezielt Behandeln mit Heilpflanzen (AllVital, Brunnen SZ)
2019	Chronische Erkrankungen über das darmgestützte Immunsystem behandeln (NVS, Winterthur ZH); Immunkompetenz von Anfang bis Ende (AllVital, Brunnen SZ)
2018	VitalfeldTherapie - Kongress 2018 (Vitatec, Alpbach A); NVS Infotour 2018 (NVS, Luzern LU)
2017	Krebs und andere "moderne" Krankheiten - was tun? (Paracelsus Academy, Lustmühle AR); Dr. Rau's Meridianseminar: Meridiane, Funktionskreise und Wesenstypen, Lebensthemen (Paracelsus Academy, Lustmühle AR)
2016	Mikroorganismen – Fluch und Segen in der Therapie (Vitatec, Baar ZG); Global Diagnostics – aus orthopädischem Blickwinkel (Vitatec, Baar ZG); Orthomolekulare Behandlung bei Tieren (AllVital, Baar ZG)
2015	Archetypischer Duftkreis (Oexle's Gesundheitsfachschule, Schlieren ZH); Europas Ur-Heilkräuter und Heilwissen (Quelle: Wolf-Dieter Storl, Bern BE); Kräuterwanderung in Bern (Quelle: Wolf-Dieter Storl, Bern BE); Das Wesen der Pflanzen (Quelle: Wolf-Dieter Storl, Bern BE); Farben und optische Frequenzen (Vitatec, Baar ZG)
2014	Dunkelfeld (Paracelsus Klinik, Lustmühle AR); VitalfeldTherapie-Kongress 2014 (Vitatec, Bad Gögging D); Global Diagnostics - Gruppenbildung und Ursache-Folge-Ketten (Vitatec, Baar ZG); Chronische Zustände - Epigenetik und nitrosativer Stress (Vitatec, Baar ZG); Chronische Zustände - Die drei Immunsysteme (Vitatec, Baar ZG); Krebs und orthomolekulare Medizin Teil 1 (AllVital, Kappel am Albis ZH); Krebs und orthomolekulare Medizin Teil 2 (AllVital, Kappel am Albis ZH)

Patricia Hohl-Kotas, dipl. Naturheilpraktikerin
p.hohl-kotas@naturheilpraktiker.org • www.naturheilpraktiker.org

"Lebensfreude"

Jahr	Ausbildungen / Weiterbildungen
2013	VitalfeldTherapie-Kongress 2013 (Vitatec, Bad Gögging D); Nachschulung zum definitiven Abschluss in Bioresonanz-Therapie (SEBIM, Hinwil ZH); Psychosynthese Jahresseminar 2012/2013 (Esothek, Beckenried NW)
2012	Vitalfeld Workshop (Vitatec, Baar ZG); Chronische Zustände - Hormonmimics (Vitatec, Baar ZG); Orthomolekulare Produktepalette von AllVital (AllVital, Kappel a.A. ZH); Energetische Schmerzregulation und Körperstruktur (Vitatec, Baar ZG); Psychosynthese Jahresseminar 2011/2012 (Esothek, Beckenried NW)
2011	DigiSoft - Anwendungsvorschläge bei anhaltenden Beschwerden (Vitatec, Baar ZG); Global Diagnostics Grundlagen (Vitatec, Baar ZG); Isopathie-Zyklus - Isopathie, Dunkelfeldmikroskopie und Immunbiologie (ebi-pharm, Winterthur ZH); Ausleitung mit der Vitalfeld Therapie (Vitatec, Baar ZG); Der Mensch als flüssiges System "Kiefer und Zähne" (Vitatec, Stilli AG); Der Mensch als flüssiges System "Kleinkinder/Schwangere/Traumata" (Vitatec, Stilli AG)
2010	Symposium "Der Darm" (Aeskulap Klinik, Brunnen SZ); Kräuter und Heilpflanzen 2 (AllVital, Baar ZG); Matrix Energetics Level 3 (Heede-Institut, Deutschland); Kräuter und Heilpflanzen 1 (AllVital, Baar ZG); Orthomolekular Seminar, Produkte Palette (AllVital, Baar ZG); Der Mensch als flüssiges System "Zusammenhänge" (Vitatec, Stilli AG); Orthomolekular Seminar, Vertiefung (AllVital, Baar ZG); Der Mensch als flüssiges System "Grundgesetze" (Vitatec, Stilli AG)
2009	Konstitutionstypologie und Ernährung (Paramed, Baar ZG); Schüssler Mineralsalze Vertiefung (Paramed, Baar ZG); Biophysik und Biochemie (AllVital, Baar ZG); Irisdiagnostik (Paramed, Baar ZG); Matrix Energetics Level 1 und 2 (Heede-Institut, Deutschland); Bauchnabel Narbenentstörung mit Polarisationstechniken (Oexle's Gesundheitsfachschule, Schlieren ZH); Orthomolekular Seminar (AllVital, Baar ZG); Erbtoxine und Metalle (Vitatec, Baar ZG); Meridiane und Farben (Vitatec, Baar ZG)
2008	Physikalische Basisausbildung in Informationsmedizin (SEBIM, Baar ZG); Manuelle Verfahren, Themenkreis Gynäkologie (Paramed, Baar ZG); Schüssler Mineralsalze Grundlagen (Paramed, Baar ZG)
2003-2008	Dipl. Naturheilpraktikerin (Paramed, Baar ZG) Inhalt der Ausbildung: Schulmedizinische Grundlagen (Anatomie, Physiologie, Pathologie, Pharmakologie, Hygiene, Notfallmassnahmen, Medizinische Anamnese und Diagnostik, Psychologie (inkl. Gesprächsführung) und Psychosomatik); Sexualität und Intimität; Einführung in die Sterbebegleitung; Diätetik, Konstitutionstypologie und Ernährung; Säure-Basenhaushalt und rheumatischer Formenkreis; Schröpfen, Wickel und Auflagen; Colon Massage nach Vogler & Krauss; Fussreflexzonenmassage; Klassische Massage; Manuelle Behandlungen; Viszerale Behandlungstechniken; Phytotherapie; Numerologie; Systemische Kommunikation; Berufliche Selbständigkeit; Bio-Kybernetik; Funktiotrope Anatomie; Meridiantherapie, diverse naturheilkundliche Vorträge
2007-2008	Diplomarbeit "Unser tägliches Sterben - Der Wandel im Alltag"
2007	Einblickpraktikum in der Paracelsus Clinica al Ronc in Castaneda GR, hoch über dem Calancatal (800 M.ü.M.)
1986-1988	Wirtschaftsinformatikerin mit eidg. Fachausweis
1979-1982	Kaufmännische Berufslehre, Typ Rechnungswesen

Jahr	Berufserfahrung
2011-2023	Eigene Praxis für Naturheilkunde in Steinhausen ZG
2008-2010	Eigene Praxis für Naturheilkunde in Baar ZG